

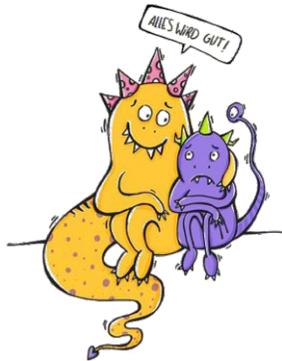


## Resilienz für Kinder

Kompetenzförderung für Kinder,  
um äußere Herausforderungen und  
Belastungen gesund zu bewältigen



### Die Superkräfte der Resilienz



**Selbstwahrnehmung &  
Fremdwahrnehmung**

Eigene Gefühle kennen  
und zeigen können - und auf die  
Gefühle der anderen achten.



**Selbstfürsorge &  
Fürsorge**

Gut auf dich achten  
& dich um andere kümmern.



**Optimismus**

An das Gute glauben, es sehen  
und sich darüber freuen.



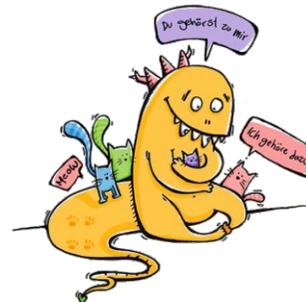
**Akzeptanz &  
Toleranz**

Dich selbst okay finden,  
wie du bist & andere so  
sein lassen, wie sie sind.



**Lösungsorientierung &  
Kreativität**

Du kannst es schaffen.



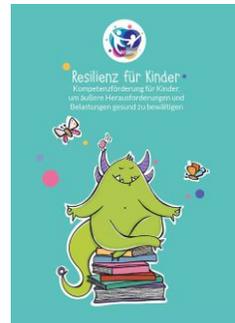
**Kontakte &  
Beziehungen**

Du bist nicht allein.

### Materialien für das Projekt

Für das Projekt gibt es ein Unterrichtskonzept für  
Kinder der vierten und fünften Klasse, das aus acht  
Unterrichtsstunden zu den Superkräften der Resilienz  
besteht. Es beinhaltet theaterpädagogische Übungen,  
Filme und ein Arbeitsheft.

Das Arbeitsheft vermittelt  
den Kindern spielerisch das  
Resilienzmodell mit den sechs  
Superkräften der Resilienz.  
Kleine schriftliche Aufgaben  
vertiefen die Auseinandersetzung  
mit den trainierbaren  
Kompetenzen.



In acht Filmen werden die Resilienz und deren  
Superkräfte kindgerecht vorgestellt.  
Jeder Film gehört zu einer Unterrichtsstunde und  
besteht aus einem Erklärfilm und drei Kurzfilmen.



Für die 18 theaterpädagogischen Übungen gibt es  
ausführliche Anleitungsvideos.

Alle Materialien zum Projekt finden Sie hier:



Weitere Informationen und Hinweise, wie Sie das  
Projekt durchführen können, finden Sie auf der  
Internetseite:

[www.lat-niedersachsen.de/resilienz](http://www.lat-niedersachsen.de/resilienz)

Der Landesverband Theaterpädagogik Niedersachsen (LaT) vertritt 71 Mitglieder, darunter 26 Organisationen – und damit rund 500 Theaterpädagog\*innen in ganz Niedersachsen.

Viele Arbeitsbereiche, ein Verband:  
Als übergreifendes Netzwerk gibt der LaT dem großen Potenzial der Theaterpädagogik eine starke Stimme.

## Der LaT macht sich stark für Theaterpädagogik.

Der LaT vertritt die berufspraktischen Interessen der Theaterpädagog\*innen in ihren vielfältigen Arbeitsbereichen, berät und informiert sie, entwickelt neue Konzepte und organisiert Vernetzung und Austausch in der Fläche.

## Vor Ort, überregional und landesweit vernetzt.

Theater und Theaterpädagogik als Kunstvermittlung sowie Vermittlungskunst zu fördern, ermöglicht Kreativität, Bereicherung des Lebens, gesellschaftliche Teilhabe und produktive Grenzüberschreitungen, sowie den interkulturellen Dialog.

Auf diese Weise werden Transformationen von Individuen und Gruppen möglich, wie sie für eine Zivilgesellschaft des 21. Jahrhunderts unabdingbar sind.

## Resilienz für Kinder Kompetenzförderung für Kinder, um äußere Herausforderungen und Belastungen gesund zu bewältigen

„Resilienz für Kinder“ ist ein theaterpädagogisches Projekt für Schüler\*innen der vierten oder fünften Klasse, das aus acht Unterrichtsstunden besteht. Zugrunde liegt ein kindgerechtes Resilienzmodell, welches aus sechs sogenannten „Superkräften“ besteht wie z.B. Selbstfürsorge und Optimismus.

Das Projekt kann von Theaterpädagog\*innen und/oder von theatererfahrenen Lehrer\*innen durchgeführt werden. Über die beteiligten Theaterpädagogischen Zentren können Sie speziell geschulte Theaterpädagog\*innen anfragen.

„Resilienz für Kinder“ fördert und stärkt Schüler\*innen nachhaltig in zentralen Kompetenzen der Resilienz. Selbst- und Fremdwahrnehmung, emotionales Erleben und Verarbeiten und Kommunikationsfähigkeiten werden erlebnisorientiert mit theaterpädagogischen Methoden trainiert. Praktische Übungen fördern den Kompetenzerwerb. Zusätzliche Aufgaben im begleitenden Arbeitsheft fördern die Verankerung und Verstetigung des Erlernten.

„Resilienz für Kinder“ reagiert auf Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Entwicklung junger Menschen. Das Projekt leistet einen Beitrag zur Aufarbeitung und Verarbeitung der Folgen dieser Krise. Es wirkt direkt und zugleich nachhaltig auf das Befinden der Kinder und hilft ihnen, entstandene Defizite aufzuarbeiten und sie für kommende

Landesverband Theaterpädagogik Niedersachsen e.V.  
Geschäftsstelle Oldenburg    Geschäftsstelle Hildesheim

Weißerose 1  
26123 Oldenburg

Am Ratsbauhof 1c  
31134 Hildesheim

resilienz@lat-niedersachsen.de

www.lat-niedersachsen.de/resilienz

### Am Projekt beteiligte Theaterpädagogische Zentren:



### Das Projekt wird gefördert von:



Niedersächsisches Ministerium  
für Wissenschaft und Kultur